

U
امنية

ALWEHDAT SPORT
الرياضي
الوحدات

أسسها: سليم حمدان
إسبوعية، رياضية، شبابية، متخصصة، تصدر عن نادي الوحدات (عمان - الأردن)

أقرأ في العدد

علاقات الوحدات تبحث أوجه
التعاون مع مستشفى الرشيد
الوحدات يقترب من الجاهزية المثالية
قبل مواجهة السلط الرسمية

www.wehdatclub.jo

الثلاثاء 14 تموز 2020 م | السنة الرابعة والعشرون | العدد 1148 | 16 صفحة

الوحدات يلاقي العقبة الخميس

"أبو زمع" في مرحلة منح الفرص



استحدثت قسمة الطوارئ والأشعة بأحدث الأجهزة علاقات الوحدات تبحث أوجه التعاون مع مستشفى الرشيد



الوحدات

قام وفد لجنة العلاقات العامة بنادي الوحدات بزيارة مستشفى الرشيد لبحث سبل التعاون بين النادي والمستشفى في القريب العاجل. وكان في استقبال وفد اللجنة المدير الإداري للمستشفى د.اروى عليان والسيدة زينة الزين والاستاذ عامر وريكات. وجرى خلال اللقاء بحث سبل التعاون وتعزيز العلاقة في المستقبل القريب، حيث كشفت د.اروى عليان عن توجه ادارة المشفى لاعطاء محاضرات تثقيفية للفرق الرياضية بالنادي عن الاصابات الرياضية بالإضافة لروابط المشجعين. وفي سياق متصل قدم الاستشاري د.علي علقم مبادرة جديدة للجنة العلاقات بتقديم محاضرات للاعبين فرق النادي الرياضية قبل المباريات وتهيئتهم بالشكل النفسي المطلوب قبل المباريات الجماهيرية. وفي ختام الزيارة تبادل الطرفان الدروع التذكارية. يذكر أن مستشفى الرشيد لا يعنى فقط بعلاج الإدمان والحالات النفسية، وإنما تنشئ إدارة المستشفى تقديم علاجات شاملة بمختلف التخصصات، حيث تم استحداث قسم الطوارئ، وكذلك قسم الأجهزة والمعدات الطبية، وأبدت إدارة المستشفى استعدادها لتقديم خدمات علاجية بأقل التكاليف لنادي الوحدات، ووضع كافة إمكاناتها لدعم فرق وأنشطة نادي الوحدات خلال الفترة المقبلة.

مركز التميز للعلاج الطبيعي
Al Tamayuz Physiotherapy Center

www.altamayuzcenter.com

تأسس مركز التميز للعلاج الطبيعي عام 2012
مجهز بأحدث الأجهزة والتقنيات في العلاج الطبيعي وكوادر صحية متخصصة وحاصلة على أعلى
الشهادات والدورات العالمية في العلاج الطبيعي

الشريك الطبي لنادي الوحدات الرياضي

نادي الوحدات

+962 6 460222/3
+962 775 222 904

الدوار الرابع - شارع المتنبي - متفرع من شارع الخالدي، مجمع فينرو الطبي 67 - طابق 82

WORK
FIT.

SPORT
FIT.

LIFE
FIT.



بدك إعلان قد المارد؟



اليوم
بنعطيك

فرصة ذهبية

لعرض منتجاتك وخدماتك
على لوحات ملعب نادي
الوحدات - غمدان.

أجمل مواقع العرض
وأسرع طريقة لتوصل
للجمهور.

مع لوحات الوحدات ..
استثمر بألف لتوصل
للآلاف ..

تواصل .. إحجز .. إعرض

مميزات الدعاية

الموقع

الملعب الخاص والحصري لتدريبات نادي الوحدات.

الانتشار وتعدد الوسائط

- آلاف الجماهير ستشاهد الإعلان ولمدة عام كامل.
- بالإضافة إلى لوحات العرض، سيتم الترويج لمنتجاتك وخدماتك في وسائل الإعلام الخاصة بالنادي.
- سيتم وضع إعلان إلكتروني على موقع الوحدات الرسمي خلال العام.

أسعار رمزية

رسم الاستفادة من الخدمة هو ١٠٠٠ دينار سنوياً
للوحدة الواحدة + ٢٠٠ دينار رسوم تصنيع وطباعة
وتركيب تُدفع مرة واحدة فقط.

دعم النادي

- ستذهب رسوم الاشتراك لـ:
- دعم فريق كرة القدم.
- رفع جاهزية ملعب غمدان.

هل تكرر إنجاز الموسم الماضي "سلة الأخضر" تبحث عن المجد من أوسع الأبواب

الوحدات المرحلة الأولى عن جدارة واستحقاق برصيد ١٩ نقطة من ١٠ لقاءات حقق الفوز في ٩ وخسر مرة واحدة.

وفي المرحلة الثانية التي تأهل إليها الوحدات والجبهة والأرثوذكسي والأهلي والتي كانت الأهم لتصنيف الفرق في المراكز من ١ إلى ٤، افتتح الوحدات المشوار بالخسارة أمام الجبهة ٩٣-٩٨، وأمام الأرثوذكسي ٩٨-٩٩، في ظل غياب الجماهير للمقاطعة، بعدها عاد الوحدات وانتفض ليحقق الفوز على الأهلي ١٠٣-٩٠، وفي الإياب حقق الفوز على الجبهة ١١٣-٨٧، وعلى الأرثوذكسي ٩٦-٧٨، وعلى الأهلي ٨٨-٨١، ليتأهل الوحدات إلى المرحلة الثالثة (المربع الذهبي) في المركز الأول برصيد ١٠ نقاط.

وفي المرحلة الثالثة حقق الوحدات الانتصار على الجبهة ثلاث مرات متتالية، الأولى ٩٢-٧٤، والثانية ٧٥-٧٢، والثالثة ١٠٠-٧٨، ليتأهل رسمياً إلى المشهد النهائي المرحلة الرابع وهو يلاقي الأرثوذكسي.

وفي هذا الدور خاض الوحدات ٦ لقاءات من أصل ٧ حيث حقق الفوز في اللقاء الأول ٩٠-٨٥، وفي الثاني خسر ٧٣-٨٨، وفي الثالث حقق الفوز ٨٥-٥٨، وفي الرابع حقق الفوز أيضاً ٩٣-٩١، وفي الخامس خسر بنتيجة ٨١-٨٨، وفي اللقاء السادس والحاسم حقق الفوز بنتيجة ٧٤-٦٨.



الوحدات

بدأت إدارة نشاط كرة السلة بنادي الوحدات ممثلة برئيسها م.حاتم أبو معيلش تحركات جادة لتنظيم أوراق الفريق للموسم الحالي والذي سينطلق في أكتوبر/تشرين أول المقبل، حيث سيكون الوحدات مطالباً بضرورة المحافظة على اللقب الذي تحقق عن جدارة واستحقاق.

مدرب محلي

ويحسب أبو معيلش فإن المدير الفني القادم للوحدات لن يكون خارجياً، وبمعنى أدق فقد توصل الأخير إلى اتفاق شفهي مع مدير فني وطني سبق وأن قاد أحد الفرق الموسم الماضي وقدم أداء طيباً، في الوقت الذي لم يبد فيه المدرب أي امتناع عن تدريب الوحدات مؤكداً بأن مثل هذا الأمر يعتبر وسام فخر لكل مدرب يعمل في الوحدات.

أسماء رنانة

وعلى صعيد الأسماء من اللاعبين برز على الطاولة العديد من الأسماء الرنانة والتي أبدت هي الأخرى استعدادها للعب في صفوف الوحدات نظير الجماهيرية الكبيرة التي يتمتع بها والمسموعة الطيبة التي تحف به من كل جانب.

وبرزت العديد من الأسماء، حيث من المتوقع أن يبقى الوحدات على لاعبين من التشكيلة الماضية مع الأخذ بعين

الموسم، حيث كشف أبو معيلش إسم اللاعب لـ "جريدة الوحدات الرياضي" مطالباً بضرورة عدم الإفصاح عنه في الوقت الحالي إلى حين الانتهاء من إجراءات قيده في صفوف الفريق.

مشوار من ذهب

وللتذكير فإن الوحدات افتتح المشوار ببطولة الدوري للموسم الماضي وتحديداً المرحلة الأولى بلقاء الأرثوذكسي وحقق الفوز ٧٨-٦٠، وواصل مسيرته بالفوز على كفيوبا ٨٣-٦٨، وعلى الجزيرة ٧٦-٦٩، وعلى الجبهة ٦٩-٦٨، ومع انطلاقة إياب المرحلة خسر الوحدات أمام الأرثوذكسي ٧٧-٨٤ في ظل غياب المدير الفني، حيث قدم المدير الفني الأسبق منتصر أبو الطيب استقالته، واستعان الوحدات بالمدير الفني مازا تراخ والذي وصل مع نهاية هذا اللقاء، ليقود الوحدات لفوز كبير على كفيوبا ٨٠-٤٩، وعلى الجزيرة ١١٠-٦٥، وعلى الأهلي ٢٥-٠، بعد انسحاب الأهلي من اللقاء، وعلى الجبهة ٩٨-٤٥. وبهذه النتائج تصدر

بطولة الدوري، حيث طرحت العديد من الأسماء للاعبين أجنبي في الوقت الذي مازال أبو معيلش يتأني به جيداً إذ بدأ بجمع الأسماء والمعلومات وترك مهمة اختيار الأفضل للمدير الفني، فيما يتبقى على أبو معيلش مسألة اتمام الصفقة مالياً.

نجم أردني على الطريق

إلى ذلك أنهى أبو معيلش شفويّاً صفقة انتقال أحد أبرز نجوم المنتخب الوطني والذي يلعب في الخارج إلى صفوف الوحدات هذا

الاعتبار خطوة الاتحاد تطبيق نظام الدرافت لضم اللاعبين، وتسمية عدد من اللاعبين في قائمة النخبة، وهو الأمر الذي من الممكن أن يعرقل مسيرة "الأخضر" إلا أن الرؤية التي يمضي بها أبو معيلش ورئيس النادي د.بشار حوامدة في الوقت الحالي تعتبر سليمة للغاية فيما يخص التعاقد مع اللاعبين.

محترف أجنبي

أيضاً بدأ الوحدات البحث عن أسماء لاعبين محترفين قادرين على إثراء مسيرة الفريق في



بعد القرار الجائر بإلغاء بطولات الموسم الكرة الطائرة المحلية... إلى أين؟

إعادة الألق لهذا النشاط، ولكن جاءت فترة التوقف الإجبارية منتصف شهر آذار بسبب جائحة كورونا لتوقف مسيرة الفريق والذي مضى بشكل تصاعدي واضح للمنافسة على اللقب الذي يحتفظ بسجلاته حصوله عليه ١٥ مرة.

إضافة إلى تكلفه لمصاريف باهظة من حيث راتب المدير الفني ورواتب اللاعبين، وإعادة تأهيل الصالة الرياضية بحيث تلبي تطلعات البرازيلي أوزمار والذي حضر وفي جعبته الكثير من أجل إثراء مسيرة النادي رياضياً، من خلال الفريق الأول وفرق الفئات العمرية والتي تطورت مستويات لاعبيها بشكل ملحوظ وتحديداً لاعبي فريق الشباب، في الوقت الذي أخفق به فريق الناشئين في ظل عدم تجديد الأسماء القادرة على العطاء، حيث وجد أوزمار نفسه في اختبار صعب ومرغماً عنه.

ماذا بعد

ويبقى السؤال المهم وماذا بعد، وماهي الفائدة المرجوة من قرار إلغاء الموسم الحالي؟ وماذا استفادت هذه الأندية من هذا القرار، إذ أن ترحيل الأزمات والعمل وفق نظام الفزعة ما يزال قائماً في أنديةنا الرياضية، إذ أنه من المعلوم جيداً أن كافة اللاعبين سيكون مصيرهم الشارع في ظل عدم وجود أي نشاط رياضي للعبة الكرة الطائرة إضافة إلى ابتعاد اللاعبين لمدة عام كامل عن التدريب وهو الأمر الذي من شأنه أن يفقدهم الأحساس باللعبة في الوقت الذي ستجد به إدارات الأندية نفسها مجبرة على ضرورة تأمين مستحقات اللاعبين في الموسم المقبل ومن ثم البحث عن تشكيل فريق.

المنتخب الوطني "يعطيكم العافية"

الجدير ذكره أن المنتخب الوطني الأول للرجال ومنذ إعلان إلغاء بطولة الدوري سارع القائمون عليه لإعلان تشكيلته والبدء للتحضير للبطولة العربية المقبلة في تونس، وهو الأمر الذي يجعلنا حائرين تماماً، ويضعنا أمام عدد من التساؤلات كيف سيكون شكل المنتخب في ظل توقف فترة المنافسات المحلية للأندية وما هي الآلية التي سيعمل بها المدير الفني إبراهيم فيليب ومعاونيه من أجل إعداد اللاعبين بالشكل المطلوب لضمان الظهور بشكل مشرف في البطولة العربية، والتي من المؤكد أن ينافس بها منتخبنا على المركز قبل الأخير.



الفريق وفرق الفئات العمرية ومضى النادي وفق خطة عمل مرسومة هدفها الحالي منذ الأول من العام الجاري واستقطب مدير فني برازيلي لقيادة

شكل قرار أندية العودة والبقعة وعيرا ووادي موسى والكرمل والمشارع بإلغاء بطولات الموسم الحالي بسبب تداعيات جائحة فايروس كورونا وقلّة الدعم المالي ضربة قوية لمسيرة اللعبة التي دخلت مؤخراً في غرفة الإنعاش، ومع تكاتف هذه الأندية ورفض أندية الوحدات وشباب الحسين إلغاء البطولات وإعلان المشاركة فإن اللعبة من الممكن أن نقول عنها رسمياً أنها انتهت لسنوات طويلة قادمة.

تحالف واضح

أندية العودة والبقعة وعيرا ووادي موسى والكرمل والمشارع حاولت جاهدة إقناع إدارتي الوحدات وشباب الحسين بضرورة ضم صوتهم لهذا التحالف وإعلان إلغاء الموسم الحالي متذرعين بجائحة فايروس كورونا وقلّة الدعم المالي، في الوقت الذي رفض الوحدات وشباب الحسين طلب هذا الحلف وقرر المشاركة، ولكن الأغلبية دوماً ما يكون لها الرأي على طاولة أصحاب القرار اللجنة المؤقتة لاتحاد اللعبة والذي وافق على طلب الأندية بإلغاء الموسم وتجميع لاعبي المنتخب للمشاركة في البطولة العربية.

قرار جائر

الفكرة التي سرعان ما انبثقت من أحد أندية الشمال جاءت في ظل عدم قدرة هذا النادي على تلبية متطلبات اللعبة، وعجزه التام عن الإلتزام برواتب لاعبي الفريق خلال السنوات الماضية وهو ما دفع اللاعبين لإعلان العصيان وعدم التدريب في محاولة منهم لاسترداد حقوقهم المالية، ولكن النادي والقائمين عليه انطلقوا ليعلموا فكرة إلغاء الدوري مقنعين غيرهم من الأندية التي وافقت على ضرورة الوقوف بجانبهم وفق مصالح مشتركة بين جميع الأطراف. ليأتي هذا القرار الجائر بحق اللعبة والتي لطالما عانت كثيراً جراء الهفوات التي تعرضت لها وتحديداً في المواسم الماضية، حتى مع عمل سمو الأميرة اية الفيصل والتي رفعت قيمة الجائزة المالية لبطولة الدوري من ٣ الاف دينار إلى ٨ الاف دينار، ولكن هذا الأمر لم يرق للأندية والتي تجد نفسها دائماً في موقف الضحية مطالبة بدعم مالي كبير لتسيير اللعبة.

أكبر المتضررين

ويعتبر نادي الوحدات أحد أكبر



مجلس الوحدات الشرفي Wehdat Business Council

يهدف مجلس الوحدات الشرفي لاستقطاب رجال أعمال وداعمين لمسيرة نادي الوحدات لكافة النشاطات، والاستفادة من خبرات رجال الأعمال في تطوير النادي، وحمل رسالته لما هو أسمى من كرة قدم فقط.

سيتم اختيار مجموعة من رجال الأعمال، بحيث تمثل كل مجموعة بلد معين، وستخضع آلية الاختيار إلى شروط يجب توافرها في العضو لكي يتم اختيار اللجنة التي ستمثل النادي.

أهداف المجلس

- الاستفادة من خبرة الأعضاء من أفكار وتطوير والتي قد تحقق المزيد من الازدهار لنادي الوحدات.
- التشبيك والتعارف بين الأعضاء بما يحقق أكبر فائدة على الأعضاء والنادي على حد سواء.
- حشد التأييد والرأي باتجاه نادي الوحدات، كون الأعضاء لهم قدرتهم على التأثير وجلب الدعم.
- فتح قنوات اتصال مع المحيط والبيئة الاستثمارية من خلال علاقات الأعضاء في المجلس.

فوائد عضوية المجلس

- المشاركة في التخطيط الاستراتيجي ووضع الأهداف لتطوير نادي الوحدات.
- حضور الاجتماع السنوي لمجلس الوحدات الشرفي، وتبادل الآراء مع إدارة النادي وباقي الأعضاء، ضمن حفل تكريمي سنوي يقام من النادي.
- حضور بعض اجتماعات مجلس الإدارة، حسب ظروف الأعضاء وتواجدهم ومشاركتهم في صنع القرار.
- حضور المباريات الهامة لنادي الوحدات وحسب ظروف الأعضاء وتواجدهم.
- الحصول على عضوية النادي الدائمة لعشر سنوات.
- الاستفادة من منصة النادي الإعلامية بالترويج للأشخاص وأعمالهم الخاصة.
- الحصول على VIP Kit ذهبية والتي تحمل شعار النادي وملابس الفريق وبطاقة العضوية الشرفية.
- تزويد العضو بالنشرات الإخبارية والإصدارات والهدايا التذكارية.



الوحدات يتعادل مع الحسين إربد ويلقي العقبة الخميس



طارق خطاب ودانيال عفانة وسليم عبيد وفراس شلباية، ولعبت في منطقة الوسط رجائي عايد وفادي عوض ويزن ثلجي وصالح راتب إلى جانب ثنائي الهجوم هشام الصيقي وشاهر شلباية.

ولعبت هذه الأسماء خلال الشوط الأول ومنتصف الشوط الثاني قبل أن يدخل ١٠ لاعبين دفعة واحدة يتقدمهم الحارس فراس صالح وكل من: يزن العرب، عبدالله ديارا، محمد الدميري، معاذ العموري، احمد طنوس، فهد يوسف، إبراهيم الجوابرة، عبد العزيز نداي، أحمد سمير.

وغاب عن هذه المباراة بسبب امتحانات الثانوية العامة الفئائي الشاب مهند سميرين وفائر المديراني، حيث يتدربان يوم واحد كل أسبوع، على أن يخضعا لبرنامج تدريبي عقب انتهاء الامتحانات.

الوحدات

تعادل الوحدات مع شقيقه الحسين إربد بنتيجة ١-١ في المباراة الودية التي جرت اليوم على ملعب السبتراء، في أولى المواجهات التحضيرية استعدادا لاستكمال منافسات دوري المحترفين لكرة القدم، حيث يلعب الأخضر مع السلط يوم الاثنين ٣ الشهر المقبل على ستاد عمان.

وتقدم الحسين إربد اولاً عن طريق بلال الداود قبل أن يدرك يزن العرب التعادل للوحدات.

وشهدت المباراة حضور مدير نشاط كرة القدم زياد شلباية وعضو مجلس الإدارة زيد أبو حميد، ولعبت المباراة على ٣ أشواط مدة كل منها ٣٠ دقيقة.

وبدأ الوحدات الذي كان الطرف الأفضل، مع محاولات جريئة من الفريق المنافس بتشكيلة ضمت كل من عبدالله الفاخوري إلى جانب



"الأخضر" ينهي معسكره

الوحدات يقترب من الجاهزية المثلثية

"الوحدات" المرحلة الأخيرة من

فترة الإعداد

كان الوحدات أول أندية المحترفين استعداداً لاستكمال دوري المحترفين لكرة القدم، وبعد شهر أو أكثر بقليل بات الجهاز الفني أمام أسابيع حاسمة جداً لوضع خارطة الطريق، ذلك أن الزخم الكبير في المراكز كافة، يفرض عليه التفكير ملياً قبل اعتماد التشكيلة الأساسية التي ستبدأ مواجهة السلط الرسمية يوم الثالث من الشهر المقبل في الجولة الثانية من دوري المحترفين لكرة القدم. ولأجل ذلك رتب الجهاز الإداري للفريق بالتنسيق مع "الكابتن" عبدالله أبو زمع، إجراء "5" مباريات ودية خلال الفترة من 13 - 27 الشهر الحالي مع أندية الحسين إربد وشباب العقبة والأهلي وشباب الأردن والصريح تواليًا، وهي فرصة مناسبة لمنح اللاعبين كافة ومن ضمنهم الشباب فرصة المشاركة، حتى لا يشعر أي لاعب بالظلم في حال لم يكن



ولعب مباريات على مستوى عالى جداً أبرزها مع فريق أبردين الاسكتلندي.

الموسم، وخاض معسكراً خارجياً في دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة،

ما علمنا أن فريقنا تأثر كثيراً بجائحة كورونا، ذلك أنه تجهز بشكل احترافي قبل بداية

دوري المحترفين، والمنافسة بقوة على لقب دوري المحترفين وكأس الأردن، إذا

الوحدات

أنهى فريق الوحدات لكرة القدم معسكره الداخلي الذي أقيم خلال الأسبوع الماضي، وتحديداً منذ يوم السبت وحتى الخميس في فندق بانوراما عمان، والذي اشتمل على تدريبات صباحية ومسائية توزعت بين الملعب العشبي، وصالة اللياقة البدنية، وكل ذلك رغبة من الجهاز الفني في الاطمئنان على أوضاع اللاعبين البدنية في المقام الأول، قبل التفكير في الجوانب التكتيكية والفنية.

وأبدى المدير الفني للفريق الأول "الكابتن" عبدالله أبو زمع ارتياحه لهذا المعسكر، مشيداً بدور مجلس الإدارة في الوقوف خلف الفريق ودعمه بكل قوة، إلى جانب التزام اللاعبين الكامل وتطبيقهم للتعليمات المطلوبة منهم دون زيادة أو نقصان، وهو ما زاد من جرعة الثقة بقدرة فريقنا على استعادة "فورمته" التي ظهر عليها في بطولة الدرع وبداية الجولة الأولى من



لداخلي ويتفرغ لـ "الوديات"

الدية قبل مواجهة السلط الرسمية

تكريم المناصرة وإجراء فحص كورونا

أجرى الفريق الأول لكرة القدم وجهازه الفني والإداري والطبي فحص كورونا، وهو أمر ضروري في ظل رفض اتحاد الكرة إجراء أي مباراة ودية دون تقديم نتائج الفحوصات التي تثبت خلو اللاعبين والأجهزة الفنية والإدارية من هذا الفيروس، وانتقل الفريق من معسكره صباحا إلى مقر اتحاد الكرة لإجراء هذا الفحص الإلزامي لأندية المحترفين كافة.

على سعيد متصل كرم مدير نشاط كرة القدم زياد شلباية بحضور الجهاز الفني والإداري ولاعبي الفريق الأول مالك فندق بانوراما عمان خالد المناصرة وقدم له درعا تذكارية، على الجهود التي قدمت من إدارة الفندق لإنجاح معسكر الفريق الداخلي، وتمنى شلباية لإدارة الفندق التوفيق والنجاح على حفاوة الاستقبال وتذليل العقبات كافة أمام بعثة الوحدات



في الخيارات الأساسية، حيث تبقى قناعات الجهاز الفني ككل هي كلمة الفصل.

مشاهدات من معسكر الفريق

بدا واضحا من خلال جولة "الوحدات الرياضي" في اليوم الأخير من معسكر الفريق الأول لكرة القدم، الانضباط العال من قبل اللاعبين، والتطبيق الكامل لكل ما يطلب منهم فنيا وإداريا وهي نقطة تدل أن هناك رغبة مشتركة من هذه المجموعة التي تضم أفضل لاعبي الأردن بالنجاح، وإسعاد جماهيرنا الوفية عبر تحقيق البطولات.

وكشف المعسكر عن زيادة الترابط بين اللاعبين وخاصة القادمين الجدد، حيث انخرطوا مع اللاعبين السابقين وبدت العلاقة بينهم متينة جدا وهذا يدل أن هناك عمل إداري وفني عالي المستوى، يقدر جيدا أهمية العامل النفسي في نجاح لاعب كرة القدم، والعطاء المقدم من قبله داخل "المستطيل الأخضر". الامانة الصحفية تقتضي قول

في تحقيق بطولة الدرع، إلى جانب الانجاز التاريخي في تحقيق أول لقب دوري لكرة السلة.

مجلس الإدارة يقفون صفا واحدا خلف هذا الفريق، كما وقفوا قبل ذلك ونجح فريق كرة القدم نفسه

الدخول في هذا المعسكر وهي دفعة معنوية كبيرة تدل دون أدنى شك أن رئيس وأعضاء

الحقيقة، فمارأيناه خلال معسكر الفريق يبشر بالخير، خاصة مع دفع رواتب شهر للاعبين قبل



وداع فنان وبزوغ نجم مدرب.. المدرسة مستمرة



الوحدات

موسم ٢٠١٣/٢٠١٤، كان الموسم الختامي ليكاسو الكرة الأردنية ونادي الوحدات النجم «الأسطوري» رأفت علي والذي رفض أن يودع الملاعب دون أن يترك بصمته بشكل واضح على البطولات والتي كان قد تعاقد معها بشكل أو بآخر، ليأتي اللقب الرابع عشر بتاريخ النادي والثاني على التوالي هو البصمة المميزة للكبائن رأفت علي الذي حمل الكأس مرفوعاً على الأكتاف.

دوري المعاناة، والأرق والتعب كان من نصيب لاعبي الوحدات وجماهيره الوفية التي بقيت مساندة للفريق طيلة مسيرته في بطولة الدوري التي شابها العديد من الخسائر والتعادلات التي كادت أن تؤدي به بعيداً عن اللقب الذي تحقق بقوة ورجولة لاعبي الوحدات.

البداية كانت من محطة الرمثا التي تعادل بها الوحدات سلباً بدون أهداف، وحقق الفوز على الجزيرة بهدف حسن عبد الفتاح، وعلى الصريح بهدف بلال قويدر ومحمود شلبياية وعلى الشيخ حسين بهدفين لهدف سجلهما رأفت

علي ومحمود شلبياية وعلى البقعة أيضاً بهدفين لهدف سجلهما منذر أبو عمارة ورأفت علي، وعلى العربي بثلاثة أهداف لهدفين سجلها منذر أبو عمارة ومحمود شلبياية وموسى وترا، وفي لقاء شباب الأردن تجرع الوحدات

مرارة الخسارة بهدف نظيف، وتفوق على الحسين إربد بثلاثية نظيفة حملت توقيع رأفت علي هدفين وحسن عبد الفتاح هدف، وخسر أمام الفيصلي بهدف نظيف، ومن ذات راس بهدفين نظيفين، ليتفوق على منشية بني حسن بهدف محمود زعترة.

وفي مرحلة الإياب تفوق على الرمثا بهدف معزز صالحاني «العالمي» وعلى الفيصلي بهدف يوسف الألوسي خطأ في مرماه وعامر ذيب، وتعادل إيجاباً مع الجزيرة بهدف لثله وسجل للوحدات منذر أبو عمارة، وخسر أمام الصريح بهدف نظيف، وتفوق على الشيخ حسين بثلاثية نظيفة حملت توقيع محمود زعترة ورأفت علي وحسن عبد الفتاح، وتعادل سلباً مع البقعة، وحقق الفوز على العربي بهدفين لهدف، سجلهما محمود زعترة وطارق خطاب، وتفوق على شباب الأردن ورد له الدين برباعية نظيفة سجلها محمود زعترة وأحمد الياس ومنذر أبو عمارة ورأفت علي.

وتجرع الوحدات مرارة التعادل السلبي أمام الحسين إربد بدون أهداف، وتفوق على ذات راس بهدف

(نكسات.. الدوري للوحدات)

توقيع بهاء فيصل وعبد الله ذيب، ليتعطل الوحدات بالتعادل السلبي أمام الرمثا بدون أهداف، وليخسر أمام الجزيرة بهدف مقابل لا شيء، كما خسر أمام البقعة بثلاثية أثارت الاستهجان لدى الجماهير.

وفي مرحلة الإياب استنفض الوحدات الهمة بالفوز على الاصالة بهدف نظيف حمل توقيع البرازيلي هيلدر، واكمل المشوار بفوز كاسح على كفرسوم بنتيجة (٥-١)، حملت توقيع بهاء فيصل وفرانيسيسكو تورييس هدفين ومحمود شلبياية وهنري هيلدر هدف لكل منهم، ليتعثر الوحدات بالتعادل السلبي بدون أهداف، وليرد الوحدات الدين للحسين إربد بالتفوق عليه بهدفين لهدف حمل توقيع هنري هيلدر وفرانيسيسكو تورييس، وتفوق على الفيصلي بهدف نظيف حمل توقيع فرانيسيسكو تورييس، وتفوق على البقعة بنتيجة (٣-٠)، حملت توقيع بهاء فيصل وفرانيسيسكو تورييس وهنري هيلدر، وتعادل سلباً أمام الصريح بدون أهداف، وتعادل أمام الاهلي بهدفين لثلهما حملاً توقيع فرانيسيسكو تورييس، وخسر الوحدات أمام ذات راس (١-٣) وسجل للوحدات الحاج مالك الهدف الوحيد، وتعادل امام الرمثا بدون اهداف، ليخسر في المباراة الاخيرة امام الجزيرة رغم انه كان متقدماً بهدف تورييس -ليخسر بالثلاثة-

موسم ٢٠١٥-٢٠١٦، موسم للنسيان وحتى إن كان موسم النكسات إلا أنه حمل إسم الوحدات وهو يتوج باللقب على الرغم من الهزات الكثيرة التي تعرض لها في هذا الموسم المؤلم والحزين، ولكن يبقى إسم الوحدات مديوياً في سماء الكرة الأردنية وهو يحرز اللقب الخامس عشر والثالث على التوالي.

افتتحت الوحدات المشوار بالفوز على الاصالة الوافد الجديد بنتيجة (٣-١) حملت توقيع عبد الله ذيب والحاج مالك هدفين، وحقق الوحدات الفوز الثاني على التوالي عبر محطة كفرسوم بهدف نظيف حمل توقيع محمد الباشا، ليكمل المشوار بفوزه الثالث على التوالي على فريق شباب الاردن بثلاثية نظيفة حملت توقيع فراس شلبياية والحاج مالك وبهاء فيصل، بعدها كانت الانتصارات تتوقف في محطة الحسين عندما خسر الوحدات بهدف نظيف، ولتكتمل الحكاية الحزينة بالخسارة الثانية على التوالي أمام الفيصلي بهدف نظيف أيضاً، ليستنفض الوحدات الهمم من موقعة الصريح بانتصار بنتيجة (٢-١) وحملت الاهداف توقيع السنغالي حاج مالك هدفين، وتفوق على الاهلي بهدفين نظيفين حملاً توقيع بهاء فيصل والحاج مالك.

أحمد الياس، وليختتم مرحلة الذهاب بتعادل ثمين أمام مستضيفه الرمثا بهدف لهدف.

وفي مرحلة الإياب كرر الوحدات فوزه على الصريح بهدفين حملاً توقيع الحاج مالك ومحمود زعترة، فيما خسر بشكل مفاجئ أمام الاهلي بهدف نظيف، وانساق للتعادل السلبي أمام اتحاد الرمثا، وضرب شبك الحسين إربد بثلاثية مدوية حملت توقيع محمود شلبياية ومنذر أبو عمارة وبهاء فيصل، ليخسر بعدها الوحدات أمام منشية بني حسن بهدف وحيد، ولكنه سرعان ما عاد إلى رشده وسحق شباب الأردن برباعية مدوية حملت توقيع منذر أبو عمار وحاج مالك ورجائي عايد، ودينيس مورينو خطأ في مرماه، ليكمل «الأخضر» المهام بخطف نقاط البقعة بثلاثية حملت توقيع الحاج مالك هدفين ومنذر أبو عمارة، وليتوج الوحدات انتصاراته بثلاثية مرعبة في شبك الفيصلي حملت توقيع صالح راتب وعامر شفيق ومحمد شطناوي خطأ في مرماه، ولتتعادل الوحدات بهدفين لكل منهما وسجل للوحدات منذر أبو عمارة وصالح راتب، وتعادل من من جديد أمام ذات راس بهدف لكل منهما وسجل للوحدات أحمد هشام، وليختتم الوحدات المشوار بالفوز على الرمثا وهو يتوج باللقب بنتيجة كبيرة (٣-٠)، حملت توقيع الحاج مالك وعبد اللطيف البهداري ورجائي عايد.

منذر أبو عمارة ورأفت علي، وفاز على منشية بني حسن في المباراة الختامية للبطولة بهدفين مقابل هدف حملاً توقيع رأفت علي وأحمد إلباس.

«قمر 14»

موسم ٢٠١٤-٢٠١٥ افتتح «الأخضر» المشوار بفوز ثمين على الصريح بهدفين نظيفين حملاً إمضاء محمود زعترة ورجائي عايد، وواصل المارد المشوار بفوز مستحق على «العريق» الأهلي بثلاثية نظيفة حملت إمضاء محمود زعترة وعبد اللطيف البهداري وأحمد أبو كبير، ليتعرض الوحدات إلى كجوة ولكنه استفاق منها في محطة اتحاد الرمثا عندما قلب تأخره إلى فوز ثمين (٤-٣)، وحملت إمضاء محمود زعترة هدفين والحاج مالك ومنذر أبو عمارة هدف لكل منهما. وتوقفت عجلة الوحدات عن الدوران بتعادل سلبي بدون أهداف أمام الحسين إربد العنيد، ليعود الوحدات ويفجر غضبه بفريق منشية بني محمود زعترة والحاج مالك وأحمد الياس، فيما تفوق على شباب الأردن بهدف الحاج مالك، وعلى البقعة بهدف منذر رجا، وفي لقاء الكلاسيكو انقض على الفيصلي بهدف منذر أبو عمارة ومحمود زعترة، فيما تعادل أمام الجزيرة بدون أهداف، وينجو من محطة ذات راس في الكرك بهدف

النجمة السادسة عشرة تضيء برج المارد الأخضر



وليتوج الوحدات بطلاً للدوري.

النجمة السادسة عشر

موسم ٢٠١٧-٢٠١٨، ورغم البداية المتعثرة للوحدات إلا أنه استحق أن يتوجّه باللقب، فبعد التعادل الإيجابي (٢-٢) أمام ذات راس وضعت الجماهير يدها على قلبها، خاصة وأن الأخضر سبق وأن احرز لقب الدرع وبات متهيئاً لأي طارئ، حيث سرعان ما وضع حاتم أبو خضرة ذات راس في المقدمة واضاف المصري محمد طلعت الهدف الثاني، ليرد الوحدات بهدي بهاء فيصل وفهد اليوسف، وفي اللقاء الثاني اطل التعادل الإيجابي من جديد في موقعة شباب الأردن حيث سجل للأخير يوسف النبر وللوحدات بهاء فيصل.

انتفض الوحدات في الجولة الثالثة وهو يلاقي الغريم التقليدي الفيصلي، واستطاع أن يهتدي إلى بر الأمان، عندما حقق الفوز بهدي بهاء فيصل وعبد الله ذيب، ليزار المارد الأخضر الوحداتي في وجه «غزاة الشمال» فريق الحسين اربد وتفوق عليهم برعاية حملت إمضاء سعيد مرجان وعبد الله ذيب وبهاء فيصل وحمزة الدردور، فيما سجل للحسين انذاك حامد توريه، وبدون سابق انذار تعثر الوحدات أمام الرمثا بالخسارة بهدف نظيف حمل توقيع مصعب اللحام، ليضمد الوحدات جراحه بالفوز على البقعة بهدي حمزة الدردور وفهد اليوسف، وعلى الاهلي تفوق الوحدات (٢-١) سجلهم كلاً من سعيد مرجان وادهم القريشي فيما سجل للأهلي محمود وادي.

سكة الوحدات بالانتصارات لم تتوقف ليقتضي «الأخضر» على منشية بني حسن (٥-١)، سجلها كلاً من بهاء فيصل هاتريك وسعيد مرجان وانس العوضات، فيما سجل للمنشية أحمد العرسان، في الوقت الذي ابحرت به سفن الوحدات على شواطئ العقبة بنجاح بالفوز عليه (٢-٠)، حملت امضاء ادهم القريشي وبهاء فيصل، وامام اليرموك تعطل الوحدات بالتعادل الإيجابي بهدف لمثله سجل لليرموك أحمد حلاوة، وللوحدات سعيد مرجان، وفي ختام ذهاب دوري المحترفين كان الوحدات يطبع قبلتين على جبين الجزيرة حملتا توقيع حمزة الدردور وسعيد مرجان.

في الإياب استهل الوحدات المشوار بالفوز على ذات راس (٣-١)، حملت توقيع يزن تلجي هدفين ومحمد الباشا، فيما سجل لذات راس فخر الدين قلبي،



فوزاً كبيراً (٢-١) سجل كلاً من حسن عبد الفتاح وسعيد مرجان، فيما سجل لليرموك حسين زياد من ضربة جزاء، واختتمت الوحدات المشوار بالفوز على الجزيرة برعاية مدوية للذكرى حملت توقيع سعيد مرجان هدفين، ويزن تلجي من ضربة جزاء وحمزة الدردور.

منشية بني حسن بثلاثية يزن تلجي وحسن عبد الفتاح وسعيد مرجان، وتفوق على العقبة (٣-١)، سجل كلاً من عبد الله ذيب ويزن تلجي هدفين ادهم من ركلة جزاء، فيما سجل للعقبة عدي القرا ايضاً من ركلة جزاء، وامام اليرموك لم يتهاون الوحدات وحقق

ودومينيك ميدي، وتفوق الوحدات على الحسين اربد بهدف يزن تلجي، وعلى الرمثا تفوق أيضاً بهدف حمزة الدردور، وعلى البقعة كره فوزه بهدي يزن تلجي وسعيد مرجان، وتعادل سلبياً مع الاهلي. وفي المفرق كرر الوحدات فوزه على

وعلى شباب الاردن رد الوحدات الدين لتعادله ذهاباً وفاز اياً بهدف فهد اليوسف، وفي لقاء الديري اطل التعادل الإيجابي بين الفريقين (٢-٢)، سجل للوحدات عبد الله ذيب وسعيد مرجان، واهدر يزن تلجي ضربة جزاء، فيما سجل للفيصلي لوكاس سيمون



اتفاقية تأجير لوحات إعلانية

الطرف الأول: نادي الوحدات ويمثله لغايات توقيع هذه الاتفاقية

الطرف الثاني: ويمثله لغايات توقيع هذه الاتفاقية

حيث أن الطرف الأول يملك لوحات إعلانية في ملعب النادي الواقع ضمن حدود منزله غمدان السياحي - طريق المطار ويرغب في تأجيرها بعقود إيجار سنوية ضمن الشروط التالية:

1. عدد اللوحات التي يرغب الطرف الثاني باستئجارها هو
2. مدة عقد الإيجار هو ١٢ شهراً ميلادياً، وتحدد لفترات متماثلة بناه على اتفاق الطرفين.
3. يلتزم الفريق الثاني بتزويد الطرف الأول بالملفات الخاصة بالإعلان الخاص به والذي سيعرض على اللوحة الإعلانية، خلال يومين من تاريخ توقيع الاتفاقية.
4. يتم عرض تصميم واحد فقط لكل لوحة وفي حال أراد الطرف الثاني عرض أكثر من مادة خلال الإثني عشر شهراً مدة الاتفاقية، توجب عليه تحمل تكاليف الطباعة التي سيقوم الطرف الأول بتسهيّلها عن طريق المطبعة المعتمدة للنادي.
5. تبلغ أبعاد اللوحة الإعلانية الواحدة ٢م.
6. الأمور المالية:
 - ٢٠٠ دينار رسوم تجهيز اللوحة الإعلانية الواحدة، وتدفع مرة واحدة فقط عند توقيع الاتفاقية أول مرة.
 - رسوم اشتراك سنوية ١٠٠٠ دينار عن كل لوحة إعلانية تدفع كاملة عند توقيع الاتفاقية.
7. لا يحق للطرف الثاني تأجير لوحاته لأي طرف ثالث.
8. إن مسؤولية طباعة المواد الإعلانية تقع على الطرف الأول ولا يحق للطرف الثاني طباعتها.
9. تشمل الرسوم أعلاه الخدمات الإضافية التالية - وفقاً لأحكام وشروط خاصة
 - الترويج لمنتجات وخدمات الطرف الثاني عبر وسائل الإعلام الخاصة بالنادي.
 - وضع إعلان إلكتروني على موقع الوحدات الرسمي خلال العام.
10. يحق للطرف الأول رفض طباعة أية إعلان في حال كان مخالفاً للآداب العامة، أو يتضمن إساءة لأي عرق أو دين.
11. إن من مسؤولية الطرف الثاني ضمان حقوق الملكية والنسخ والنشر للمادة الإعلانية التي يزود الطرف الأول بها، ويكون مسؤولاً تجاه القضاء أو أي طرف ثالث في حال ثبت عكس ذلك.
12. الرسوم أعلاه غير مستردة في حال تم إنهاء أو فسخ الاتفاقية لأي سبب من الأسباب.

إحجز
لوحتك

واعرض
منتجاتك
وخدماتك

الآن..

٥,٢٢ متر

٢,١٥ متر

وتنتهي صلاحيتها بتاريخ

تم توقيع هذه الاتفاقية بين الطرفين بتاريخ

عن الطرف الثاني

عن الطرف الاول

الاسم:

الاسم:

التوقيع:

التوقيع:

الراحل صلاح غنام.. "الصحفي المشاغب وعاشق مهنة المتاعب ورفيق الوحدات بالملاعب

الوحدات

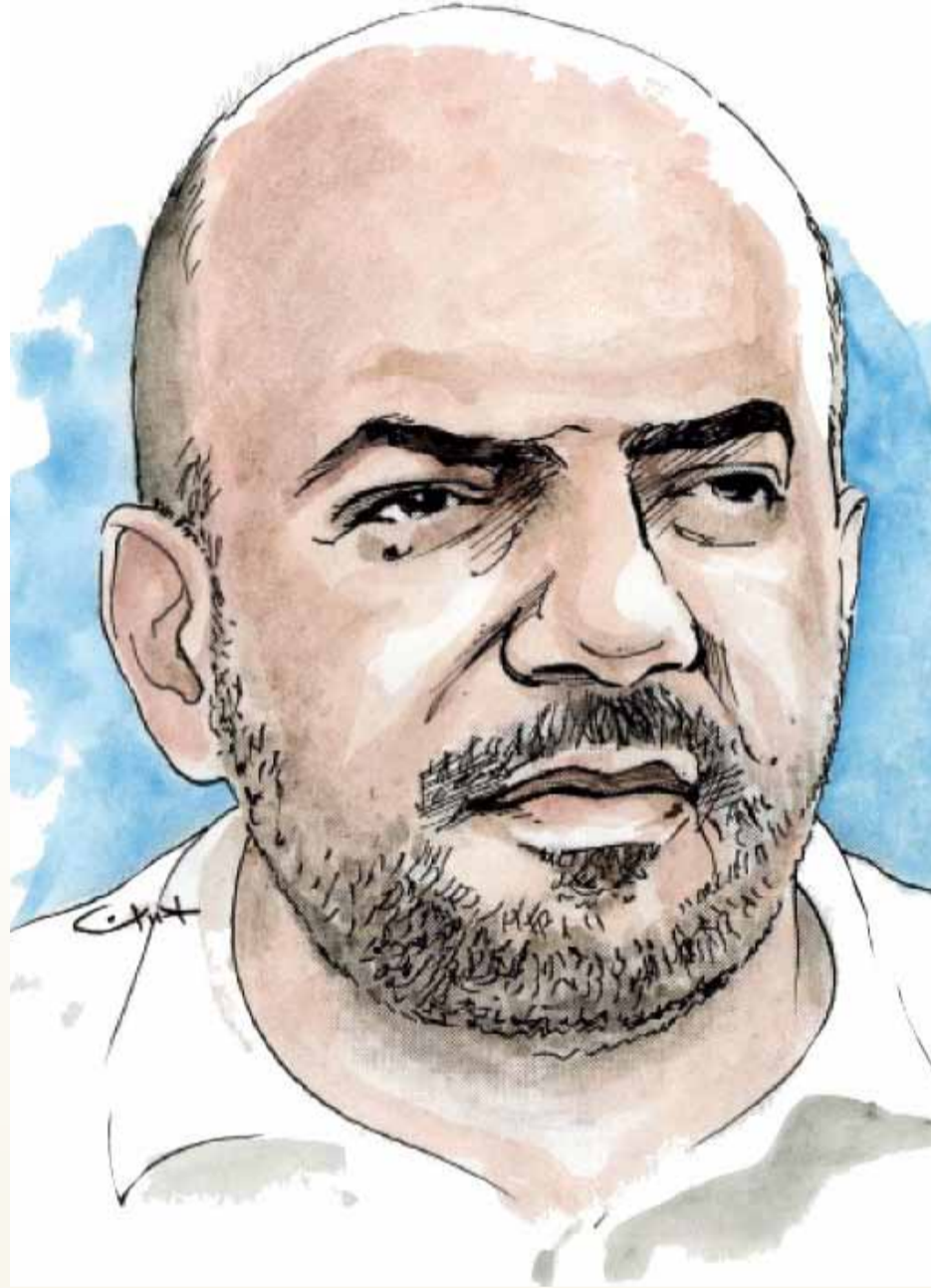
جديد، وتسلم فيها منصب سكرتير التحرير بقيادة
مدربه "أبو السلم".

ولعل رسائل الإبداع تتنوع في مسيرة "أبو الوليد"،
والتي تعني الصبر والكفاح للأجيال القادمة، حيث
أضاف لخبرته الصحفية، بعداً جديداً عندما عمل
مديراً للعلاقات العامة في شركة "شوت" التي أنشأها
الناشر الحاي لجريدة "الغد" رجل الأعمال محمد
عليان، الذي رأى في أبو الوليد الطموح والتطور،
ليفتح باباً جديداً للإبداع في "قسم التحدي" لجريدة
"الغد"، وكان ضمن قامات إعلامية، أسست
القسم الرياضي في الصحيفة، ليواصل غنام رحلة
الإبداع فيها ضمن فريق تغطية الأخبار المحلية،
وبعد سنوات أهله خبرته لتغطية أخبار الرياضة
العالمية، وبقي قلباً معلقاً بالوحدات وكأنه الرئة التي
يتنفس منها عشق الحياة، ليعود إلى بيت حبه وبعد
رحيل "حامي الذاكرة" سليم حمدان، ليتسلم منصب
رئيس تحرير "الوحدات الرياضي"، وكتب كلمات
باكية التي في رثاء الراحل حمدان "حامي الذاكرة"،
وهو الذي بقي أسير المواقف الإنسانية، لاسيما
عندما خط على "شاهد" الحياة في جريدة "الغد"،
في رثاء اللاعب الشاب مصطفى انور الذي غيبه
الموت مبكراً، تحت عنوان "مصطفى انور يمتطي
صهوة الريح ويكتب وصيته الاخيرة"، وباحث
ايضا كتابات صلاح غنام في جريدة "الغد"، برسائل
العطاء والوفاء للوطن بعشقه الوطني، عندما كتب
"منتخبات وطنية يوحدنا الانجاز وتتدلى فروعها
من قمم الاماكن"، وبقي قلبه معلقاً بالأهل في فلسطين،
عندما كتب مع زيارة النجم الأرجنتيني مارادونا إلى
فلسطين، تحت عنوان "مارادونا يوجه بوصلة قلبه
نحو فلسطين.. وليغضب من يغضب"، وبقيت رسائل
الإبداع تتدلى من صوت "أبو الوليد"، لتشكّل عناوين
مهمة تسترعي الوقوف عندها من قبل الأجيال
القادمة، بعبارة نقدية وتحليلاته الدقيقة، من خلال
اطلالاته المتنوعة عبر شاشات القنوات الفضائية
المحلية والعربية.

"غنام وسحويل... معنى الوفاء"

ولعل رحيل صلاح غنام المفاجيء، الذي ما يزال
وجع غيابه يؤلم كل من عرفه، يحمل في طياته
رسالة ولا أروع مضمونها الوفاء، عندما رحل إلى
جوار ربه في الخامس من أيار ٢٠١٣، برفقة رفيق
دربه وصديقه محمد سحويل "أبو كفاح"، والذين
لم يفترقا عن بعضهما البعض بعد عن تعرفا خلال
رحلتها الدراسية في كلية الأندلس، وهما الصديقين
الصدوقين، اللذان كتبا بحروف الوفاء، قصة اللقاء
والوداع بلغة الوفاء والرجولة والشهامة ومواقف
الرجال الرجال، وكما قصا قصة كفاحهما ونجاحهما،
بالصبر والإرادة والعزيمة رغم معترك الحياة
الصعب، يرويان مع اقتراب الذكرى السنوية
السابعة لرحيلهما، قصة الوفاء والتمسك بالمبادئ
حتى الرممق الأخير من الحياة.

الراحل صلاح غنام، نستذكر مع اقتراب الذكرى
السنوية السابعة على رحيلك، وأنت لم تمت فينا،
وتجدد ذكرى رحيلك وجع غياك فينا، وكأنك ترد في
أعماقنا كما كنت حيا، من روائع الراحل درويش: "أنا
من هنا وأنا هنا. وأنا هنا. وأنا هنا. وأنا هنا. وأنا هنا.
وهنا أنا وأنا هنا. وأنا هنا. وأنا هنا. وأنا هنا. وأنا هنا".
لنرد عليك بكلمات الراحل درويش الذي عشقته: "كما
ينبت العشب بين مفاصل صخرة، وجدنا غريبين يوماً،
ونبقى رقيقين دوماً، رقيقين نحن إلى أن ينام القمر".



"صلاح... حب فطري"

نادي الوحدات، الصرح والهوية، كبرياء المناضل،
الذي انطلق بتحقيق طموحات مريديه من خيمة،
وغدا صرحاً شامخاً للانجازات الرياضية والثقافية
والاجتماعية، يستدل عليه كعلامة بارزة في مخيم
الوحدات، تنام في حضان أحلام "الغلابي"، ويحمل
تحت قبته قصة كفاح لم تنتهي، ما يزال يسردها
التاريخ بالفخر والتقدير، وتحمل تفاصيلها حكايا
من الكفاح المرير، لرجال كان لهم الدور الكبير
في قيادة سفينة النادي إلى شواطئ الانجازات،
تنصفهم أفعالهم ومساهماتهم لرفعة نادي الوحدات
في مختلف المجالات.

قامات وحدائية، زاوية جديدة تقف فيها
"الوحدات الرياضي" عند أسماء وحدائية، أعطت
لنادي الوحدات خلاصة عشقها وانتمائها ووفائها
للنادي وشعاره، وأخلصت بالعطاء من دون كلل أو
ملل، وما تزال بصماتها واضحة للعيان في مسيرة
نادي الوحدات بمختلف المجالات، لتسرد في أوى
حلقاته، حقائق من حياة القامة الإعلامية الوحدائية
رئيس تحرير "الوحدات الرياضي" السابق الراحل
صلاح غنام، ورفيق الوحدات بالملاعب، وشاهد عيان
على رباعية ألقاب الوحدات الأولى ٢٠٠٨ بوصفه
مديراً للكرة وقتها في هذه السطور.

الراحل صلاح غنام، تعلم فن القيادة من مدرسة
والده الراحل عمر غنام المعروف بـ"أبو أنور"، ولم
يعرف الفتى الحالم أنه يتنسم هوى عشق ناديه
الذي أحب-الوحدات- وهو يرافق والده "أبو
أنور"، الذي كان يشغل صفة مراقب للمركز-مركز
شباب نادي الوحدات- حينما كان تابعاً لوكالة
الغوث، وكان مشواره برفقة والده إلى النادي، من
أسعد اللحظات في يومه، وبقي ملازماً لوالده الذي
تعاقب على عدة هيئات إدارية لنادي الوحدات،
ولازمه سنوات مهمة في قصة كفاح النادي، الذي
غدى صرحاً رياضياً اجتماعياً ثقافياً في قلب مخيم
الوحدات، ومنتجاً في المسيرة الرياضية الوطنية،
وكبر أبو الوليد، وكبر فيه عشقه للعمل الطوعي
واتقانه، وكبر فيه حب النادي الذي اتسعت رقعة
جماهيرته، وطوفانه الجماهيري منذ السبعينيات،
الذي رافق فريق الكرة بالنادي إلى أولى البطولات
الكروية ١٩٨٠، وتشرب التضحية والعطاء بوفاء
وسخاء، وهو الذي كان شاهداً على صفقات مهمة
لفريق الكرة الوحدائي، كان يبرمها المرحومان والده
وسليم حمدان، وتعايش مع وجود باسم تيم في بيته
عندما كان والده يأتي به من سورية، ويعيده إليها
بعد كل مباراة لفريق الوحدات.

"الفتى المشاغب"

الراحل صلاح غنام الفتى المشاغب، خط لنفسه
طريقاً في الحياة، وما هو بعد مرور ٧ سنوات على
رحيله، يخط رسائل من تحت التراب، مليئة بالكفاح
والتضحيات والمبادئ، وهو المولود في الرابع
والعشرين من آب (أغسطس) للعام ١٩٧٢ في مخيم
الوحدات، والذي فتحت عيناه على رحلة المهجرين
قسراً من فلسطين، وتعلم المبادئ من مدرسة والده،
والنقائي في خدمة الآخرين والشهامة في المواقف، وما
تزال تتذكره أزقة المخيم وشوارع، وهو الذي تلقى
تعليمه الإبتدائي والأساسي في مدارس "أبوشار"
، وتابع تعليمه للمرحلة الثانوية في مدرسة صلاح

إعلامياً مرموقاً فيه، وإدارياً بتوليته منصب مدير
فريق الكرة الأول ٢٠٠٨، والذي ما تزال بصمته
بصمته خالدة، في سجلات أول "رباعية" للوحدات في
أرشيف الكرة الأردنية.

"صلاح.. رحلة الإبداع"

الراحل صلاح غنام، ما يزال يصيغ رسائل الإبداع،
بكلمات كل صحفي حر وجريء وشريف، وهو الذي
تتلمذ دروس مهنة المتاعب، في مدرسة عميد الاعلام
العربي الراحل سليم حمدان، والذي كشف عن موهبة
"أبو الوليد" الصحفية مبكراً، وتقدم صلاح غنام إلى
مياديها ممتهناً العطاء واتقان فن الإبداع، وأضافت
إليه مشاركته معلمه "أبو السلم"، الاوقات العصبية
في اصدار صحيفة "الوحدات الرياضي" عام ١٩٩٦،
والتي ما يزال ارشيقيها يحمل وسم صلاح، ورشاقة
عباراته ومعين الثقافة الذي كان يغرف منه تحليلاته
الرياضية، وأضافت زمالته "أبو السلم" في صحيفة
"الميدان" الرياضي الاسبوعية، الخبرة التراكمية
في ميدان الإعلام الرياضي، والذي قدمه سريعاً
إلى الكادر الصحفي الذي أسس الدائرة الرياضية
لصحيفة "العرب اليوم" في اوج قوتها، وان لم يرض
جمهور "غنام" من القراء، عن الطريقة التي ودع فيها
تلك الصحيفة ظلماً، إلا انه سحبه في رحلة جديدة
من الإبداع على صفحات "الوحدات الرياضي" من

الدين الايوي بالاشرفية، والتي اهدى منها عائلته
فرحة النجاح بالثانوية العامة، ليتابع تعليمه في
كلية الأندلس، والتي تخرج منها بدرجة الدبلوم في
العلوم المصرفية تخصص محاسبة، ويشق حياته
بحثاً عن ذاته، متمسكاً بمبادئه وقوة حضوره،
كاسباً محبة كل من عرفه، ولم تثنيه صعوبة الحياة،
ومرارة رحلة الكفاح فيها، عن ترك بصمته حينما حل
وارتحل، فتذوق حلاوة النجاح إعلامياً، وقيمه
إنسانياً، وأغلاه اجتماعياً ووطنياً، وأحلاه وحدانياً.
وبقي لقب الفتى المشاغب يلازمه، ويظهر جلياً في
رسائله من جديد، وذلك لحدة موقفه وقوة طرحه
وصراحته المعهودة، وخطه المستقيم المبني على
المبادئ، وجرأته في تبني المواقف، ورجولته
وشهامته وتمرده على المحاباة، ملئه الصدق
والوفاء، وعدوه الكذب والخيانة، وصاغ لنفسه
منهجاً خاصاً بالحياة، لا يحدد فيه عن قول الحق،
ولا يتخلى عن صديقه، ولا يحدد عن طريقه لتحقيق
هدفه، وهو ما أهله ليكون قريباً من إدارات نادي
الوحدات، على اختلاف أسمائها وطروحاتها، وإن
كان تواجد فعلياً في الهيئة العامة لنادي الوحدات
العام ١٩٩٠، بعد أن فتح باب العضوية التي اغلقت
لسنوات تبعا لتقلبات "الحياة الديمقراطية"، لينضم
إلى جانب اشقائه، ماضون على نهج والدهم، حيث
نجح "أبو الوليد" في حفر اسمه بالتميز والإبداع،

زيدان يكشف سر نجاح ريال مدريد هذا الموسم

كيف يعانون في الشوط الثاني وهذا مهم جدا. بإمكاننا تسليط الضوء على الشوط الأول، لكنني أركز على الشوط الثاني لأننا عرفنا كيف نعالج». وعن تحقيق تسعة انتصارات متتالية منذ استئناف الموسم بعد أن حقق فوزا وحيدا مقابل هزيمتين وتعادل في مبارياته الأربع التي سبقت التوقف، قال الفرنسي «لا يمكننا طلب المزيد. كان فوزا مستحقا ونحن سعداء جدا».

وحذر «لدينا مباراتان أخريان ولم نغز بأي شيء بعد. لقد حققنا ثلاث نقاط مهمة، لكننا سنلعب الخميس وعلينا التعافي سريعا. نتطلع للفوز بالليغا وبكل شيء أمامنا. لقد اقتربنا من تحقيق غايتنا، لكننا لم نصل الى الهدف بعد».

وما أن أعلن حكم اللقاء نهاية المباراة حتى أطلق زيدان صرخة كبيرة، وقد برر ذلك بأنه كان «سعيدا لأن كرة القدم جميلة جدا لكن فيها معاناة. المدرب يعاني أيضا. عندما أرى اللاعبين يعانون فإن صرخة كهذه أمر طبيعي لأنها ثلاث نقاط مهمة وفي الليغا هذا يعني ان اللاعبين قدموا أداء راعيا».

واستحق ريال أن يصل الى الأمتار الأخيرة وهو في هذا الموقع، إذ تألق في الخطوط الأمامية بتمتعته بثاني أفضل هجوم في الدوري خلف برشلونة (٦٦ هدفا مقابل ٨٠ هدفا) وأفضل دفاع (تلتقت شباهه ٢٢ هدفا فقط ولم تهتز في المباريات الخمس التي سبقت لقاء غرناطة).



الوحدات

قد يرى الكثيرون أن فريقا بحجم ريال مدريد لا يجب أن يعاني قبل مرحلتين على ختام موسم يسير فيه نحو احراز لقب الدوري الإسباني لكرة القدم، أمام منافس من طينة غرناطة لكن مدربه الفرنسي زين الدين زيدان كان له مقاربة مختلفة بعد انتصار الإثنين (٢-١)، معتبرا المعاناة طريقا لتحقيق أمور جيدة وعرفنا كيف نعالج».

وبات ريال على بعد فوز واحد من إزاحة غريمه برشلونة عن عرش الدوري الإسباني الذي تربح عليه في الموسمين الماضيين، بعدما حقق الإثنين فوزه التاسع تواليًا منذ العودة من توقف لثلاثة أشهر بسبب فيروس كورونا المستجد.

ومن المؤكد أن فرحة التتويج الرابع والثلاثين للنادي الملكي ستكون الأذ طعما لو تمكن ريال من الاحتفال به بحضور جمهوره الغفير، لكن لسوء الحظ حرمه فيروس «كوفيد-١٩» من هذه الفرصة بعدما فرض إكمال الموسم خلف أبواب موصدة.

كما أن التتويج في حال حسم الخميس، سيكون على ملعب «الريفيو دي ستيفانو» عوضا عن المعقل التاريخي «سانتياغو برنابيو» بسبب الأعمال الحاصلة حاليا في الأخير.

وبدا الفريق الملكي في طريقه لفوز كاسح على منافس خسر جميع مبارياته الـ١٣ السابقة أمام

«كرة القدم جميلة جدا لكن فيها معاناة»، ورأى الفرنسي أنه «قدمنا أداء جيدا في الشوط الأول. كان استحوذنا على الكرة مذهلا وسجلنا هدفين رائعين».

لكنه أقر بأن «الشوط الثاني كان أسوأ وعانينا قليلا لأننا واجهنا منافسا قويا جدا»، مشددا «لا بد من المعاناة لتحقيق أمور جيدة وأسلط الضوء على معاناة اللاعبين لأننا عرفنا كيف نصمد كفريق... أنا فخور باللاعبين لأنهم من يناضل وقد عرفوا

أن يتركه في صيف ٢٠١٨ بعد نيته اللقب الثالث تواليًا في دوري الأبطال بإشراف بطل مونديال ١٩٩٨.

وشدد زيدان الذي عاد لاستلام دفة قيادة نادي العاصمة في آذار/مارس ٢٠١٩ بعقد حتى ٢٠٢٢ بعد فشل جولن لوبيتيغي وخلفه الأرجنتيني سانتياغو سولاري في مهمتهما، على ضرورة «أن نكون فخورين جدا بالفريق لأنه ليس من السهل تحقيق ٩ انتصارات في ٩ مباريات».

ووضع ضيفه العملاق تحت ضغط هائل في الدقائق الأخيرة قبل أن ينجح الأخير في السير بالمباراة الى بر الأمان، ما وضعه أمام فرصة حسم اللقب الخميس قبل مرحلة ختام الموسم في حال فوزه على ضيفه فياريال بغض النظر عما سيحققه غريمه وملاحقه برشلونة.

ويدين ريال بحصوله على فرصة استعادة اللقب بشكل كبير الى مدربه زيدان الذي كان آخر من يقود الى التتويج في «لا ليغا» عام ٢٠١٧ قبل

الـ«ميرنغيس» في الدوري باستثناء واحدة تعود الى شباط/فبراير ٢٠١٢ حين أهداه نجم يوفنتوس الإيطالي الحاي البرتغالي كريستيانو رونالدو النقاط الثلاث بهدف عن طريق الخطأ في رمى فريقه، وذلك بتقدمه بهدفين بنكهة فرنسية لفيرلان مندي وكريم بنزيمة بعد قرابة ربع ساعة على البداية.

لكن أداءه تراجع بعد ذلك، لاسيما في الشوط الثاني وسمح لمضيفه في العودة الى اللقاء وتقليص الفارق

جائزة ستيريا: هاميلتون بطلا.. وخيبة أمل لفيراري



الوحدات

فاز بطل العالم البريطاني لويس هاميلتون بجائزة ستيريا الكبرى، المرحلة الثانية من بطولة العالم للفورمولا واحد، متقدما زميله في مرسيدس الفنلندي فالنتيري بوتاس. وفرض الفريق الألماني المهمين على البطولة منذ ٢٠١٤، نفسه بقوة منذ مطلع الموسم، بتحقيقه الفوز الثاني في السباق الثاني تواليًا على حلبة ريد بول رينغ في سبيلبرغ في النمسا.

وكان بوتاس قد دشّن الأسبوع الماضي الموسم المتأخر من بطولة ٢٠٢٠، والذي أرجى انطلاقه لنحو أربعة أشهر بسبب فيروس كورونا المستجد، بالفوز على حلبة ريد بول رينغ، بينما حل هاميلتون في المركز الثاني، قبل أن يكون رابعا في الترتيب النهائي بعد فرض عقوبة إضافة خمس ثوانٍ الى توقيته بسبب احتكاك مع سيارة سائق ريد بول النابالدي ألكسندر ألبون. لكن هاميلتون الباحث عن لقب عالمي

أدى الى ضرر كبير في الجناح الخلفي لسيارة زميله الألماني. وفي سباق الأسبوع الماضي، حل لوكليير في المركز الثاني خلف بوتاس، بينما اكتفى فيتل يومها بالمركز العاشر.

وباستثناء هيمنة هاميلتون، وتمكن بوتاس من انتزاع المركز الثاني من فيرشتابن بفضل استراتيجية توقف متأخر ناجحة، بقي السباق روتينيا الى حد كبير، وكانت أبرز محطاته على الحلبة أداء سائق رايسينغ بوينت، المكسيكي سيرخيو بيريز الذي قدم لمحات تجاوز لافتة أتاحت له التقدم من المركز السابع عشر عند الانطلاق، الى السادس في نهاية السباق.

وكان السباق محطة إيجابية للفريق، مع حلول سائقه الثاني الكندي لانس ستروال في المركز السابع، علما بأنه انطلق من المركز الثاني عشر.

وتقام المرحلة الثالثة من البطولة الأسبوع المقبل في المجر.

سابع لمعادلة الرقم القياسي الذي يحمله الألماني ميكائيل شوماخر، فرض نفسه بقوة على الحلبة النمسية هذا الأسبوع. فهو تصدر التجارب الرسمية السبت في ظل أجواء مطيرة، وحافظ على الصدارة عند الانطلاق على رغم الضغط الذي فرضه عليه ثاني المنطلقين، الهولندي ماكس فيرشتابن (ريد بول) الذي أنهى السباق في المركز الثالث.

الى ذلك، تواصلت معاناة فريق فيراري بخروج سائقه الألماني سيباستيان فيتل وشارل لوكليير من موناكو مبكرا من السباق، بعد احتكاك سيارة الثاني بالأول عند منعطف في اللفة الأولى.

وكان فيتل الذي سيرحل عن فيراري في نهاية الموسم الحالي، قد انطلق من المركز العاشر، بينما انطلق لوكليير من المركز الرابع عشر.

وتقدم إبن إمارة موناكو باعتذار من زميله بعد الحادث الذي تسبب به، والذي



صحتك

اعداد الدكتور: جمعة ابو ذياب



الوجبات الغذائية للرياضيين تزيد من قوة تحملهم وتقيهم من الجفاف والإصابات!

الوحدات

يعد التمرين والتدريب، إضافة إلى نوع وكمية الغذاء، وموعد تناوله جزءاً مهماً من معادلة نجاح الرياضيين. فرغم أن التغذية الجيدة لا يمكن أن تحل محل التدريب وبذل الجهد والنشاط والموهبة والدافع الشخصي للنجاح، إلا أن التغذية من طعام وشراب (بعد مرور الوقت) تصنع فرقاً كبيراً، خاصة إذا كان الهدف الرئيسي هو بلوغ ذروة الأداء.

يفرض النشاط (التنافسي والترويحي) مزيداً من المتطلبات على جسد الرياضي، فهو بحاجة إلى المزيد من الطاقة، ولحسن الحظ فإن الوجبات الغذائية المدروسة للرياضيين، تزيد من قوة التحمل والوقاية من الجفاف والإصابة، كما أن التغذية الصحية تزيد من الثقة والقوة للرياضيين والشعور بالصحة، وتحافظ على اللياقة البدنية، وذلك في مواجهة الضغوط الزائدة على العضلات والمفاصل والعظام، والفقد الكبير من السوائل أثناء ممارسة الرياضة.

التغذية الجيدة وقمة الأداء



السوائل حتى يكون البول شاحباً ولا لون له تقريباً قبل أن تعاود التمرين من جديد.

- يجب الانتباه إلى أنه يصعب تبخر العرق في الأجواء الرطبة بنفس سرعة التبخر في الأجواء الأخرى، وهكذا قد لا يستفيد الجسم من خاصية تبريد السوائل للجسم، وهذا هو السبب الرئيسي الذي يجعل المرء في الأيام الرطبة يشعر بارتفاع درجة حرارته ارتفاعاً زائداً أثناء ممارسته لتدريباته الرياضية، وقد يؤدي الارتفاع الزائد لدرجة حرارة الجسم إلى الإصابة بضربة حرارة (ضربة شمس) والتي تصل درجة خطورتها إلى الوفاة.

- من المهم التعرف على علامات الجفاف، مثل توهج حرارة الجسم والشعور بالإرهاق وارتفاع درجة حرارة الجسم وازدياد معدل التنفس والنبض، بعدها قد يصاب بالدوار والوهن وإجهاد التنفس، وهنا يجب تعويض السوائل فوراً قبل أن تتفاقم الأعراض إلى درجة الخطر.

- يجب شرب الماء، ولا يكتفى بصبه فوق الرأس، فشرب الماء هو أساس ترطيب الجسم وتبريد حرارته من الداخل إلى الخارج.

لذلك يجب أن يحرص الرياضي على شرب السوائل قبل وأثناء وبعد النشاط الشاق، وذلك مثل الماء والعصائر وغيرها من المشروبات. ويعتبر الماء أفضل الاختيارات، بينما الماء البارد هو الأفضل لمعظم الرياضيين، فهو أفضل أداة لمساعدة الرياضيين في نشاطهم الشاق، فهو اختيار رائع، وعلى عكس الأسطورة الشائعة، فشرب الماء لا يسبب تقلصات المعدة عند معظم الرياضيين، ولكن التقلصات قد تكون بسبب الجفاف، وليس بسبب شرب الماء، وعند ممارسة النشاط في الهواء الطلق في الأجواء الباردة، فيفضل شرب الماء الدافئ أو المقارب لدرجة حرارة الغرفة للمساعدة على الحماية من انخفاض درجة حرارة الجسم.

أثناء القيام بالتمرين، لذا يجب شرب السوائل قبل أن تحدث أعراض الجفاف. - لبس الملابس الخفيفة الباردة في مواسم الصيف والأجواء الدافئة، علماً بأن الأقمشة التي تحتفظ بالحرارة والملابس الضيقة التي تلتصق بالجسم، لا تدع فرصاً للعرق كي يتبخر. - عوض وزن الماء الذي فقدته، ويمكن التعرف على ذلك بوزن الجسم قبل وبعد ممارسة النشاط الرياضي، ثم عوض عن كل رطل فقدته من وزن جسمك بما يعادل 3 أكواب من الماء أو بأي سائل لإعادة توازن سوائل الجسم إلى طبيعته. - افحص لون بولك، فالبول الداكن يشير إلى حالة الجفاف، وهنا يجب تناول مزيداً من

ولعل من المهم معرفة أن السوائل تستخدم كوسادة لامتصاص الصدمات، فالماء المحيط بأنسجة الجسم وأعضائه يوفر الحماية من الصدمات والاحتكاكات التي تحدث أثناء التدريب.

كيف يتجنب الرياضي الجفاف وارتفاع الحرارة

- يجب على الرياضي شرب ما يكفي من السوائل، قبل وأثناء وبعد النشاط البدني، وحمل معك باستمرار الماء، حيث يساعد إعادة ترطيب الجسد على سرعة استعادة القوة البدنية والذهنية. - يمكن شرب السوائل باتتباع جدول مواعيد (كل 15 دقيقة أثناء النشاط)، حتى مع عدم الشعور بالعطش، بل إن آلية الشعور بالعطش قد لا ترسل الإشارات

ويعتبر السوائل وسيلة لتبريد حرارة الجسم، خاصة وأن النشاط الرياضي يولد حرارة أثناء عملية إنتاج الطاقة، ويساعد العرق على تبريد حرارة الرياضي. ويجب تعويض هذه السوائل، باستمرار فقدانها إلى مرحلة الجفاف الشديد قد يهدد حياة الرياضي.

العضلات، وهناك يساعدان على إنتاج الطاقة. فالماء داخل تيار الدم ينقل العناصر الغذائية اللازمة للأداء، والتي تشمل العناصر المعدنية المسماة بالالكتروليتات، بينما يقوم الدم بالتخلص من النفايات والمنتجات الثانوية التي تنتج أثناء توليد الخلايا العضلية للطاقة، وفقدان السوائل يقلل حجم الدم، فيضطر القلب لبذل مجهود أكبر لتوصيل قدر كاف من الأكسجين إلى الخلايا.

كما تعتبر السوائل وسيلة لتبريد حرارة الجسم، خاصة وأن النشاط الرياضي يولد حرارة أثناء عملية إنتاج الطاقة، ويساعد العرق على تبريد حرارة الرياضي. ويجب تعويض هذه السوائل، باستمرار فقدانها إلى مرحلة الجفاف الشديد قد يهدد حياة الرياضي.

سواء كنت رياضياً محترفاً أو هاوياً، ويملأك النشاط والحيوية والحماس لممارسة الرياضة، فالعناية بالتغذية الصحية هي أهم أسباب الوصول إلى ذروة الأداء، وإجمالاً فإن الرياضي بحاجة إلى نفس العناصر الغذائية التي يحتاج إليها غير الرياضي (كربوهيدرات، بروتين، دهون، فيتامينات، معادن، ماء)، إلا أنها تختلف بعض الشيء في المقدار، فهو بحاجة إلى مقدار أكبر من بعض العناصر الغذائية. فأثناء النشاط الشاق، يفقد الرياضي كثيراً من السوائل، لذا فهو بحاجة إلى مزيد من السوائل للمحافظة على ما بجسده من ماء، كما أن النشاط العضلي بحاجة إلى قدر أكبر من العناصر الغذائية المزودة بالطاقة.

السوائل والرياضة

كثيراً ما يتجاهل الرياضيون



إذا كان عمرك من 6-12 سنة وبتحب كرة القدم، وبتحب
تجتمع بجمهور نادي الوحدات وتكون لاعب المستقبل...

بادر بالتسجيل بأكاديمية نادي الوحدات

للإستفسار والتواصل:

وائل سعدية 0781501713